

A group of diverse young people, including a man with dark curly hair, a woman with long blonde hair, a woman with long brown hair, a man with dark curly hair, and a man with dark skin, are looking out from a balcony at sunset. The background shows a cityscape with buildings and trees under a warm, golden light.

VALTION  
NUORISO-  
NEUVOSTO

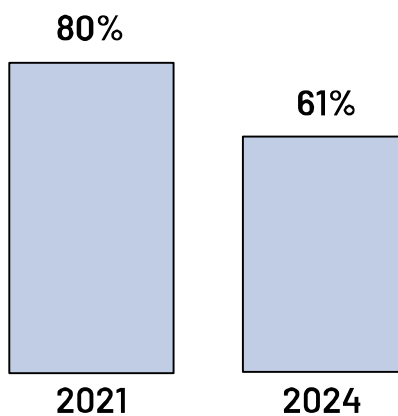
**NUORISOBAROMETRI 2025:  
TULOKSIA TIIVISTETTYNÄ**

# TIETOA NUORISTA FAKTOJA NUORISTA JA NUORTEN ELINOLOISTA

Indikaattorimme visualisoivat tilastoja ja mittareita nuorten hyvinvoinnista.

## TULEVAISUUDENUSKO

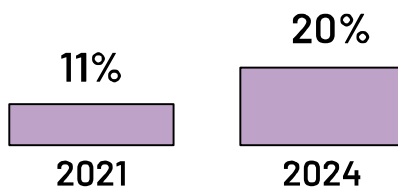
Optimistisesti omaan tulevaisuuteen suhtautuvat nuoret



Lähde: Nuorisobarometri

## POLITIikka

Erittäin kiinnostuneet politiikasta



Lähde: Nuorisobarometri





## **NUORISOBAROMETRI 2025. IHAN PAINEISSA.**

Nuorisobarometri on vuosittain toteutettava 15-29 -vuotiaiden Suomessa asuvien nuorten arvoja ja asenteita valaiseva tutkimussarja.

Vuoden 2025 Nuorisobarometrin teemana ovat nuorten kokemat paineet ja heihin kohdistuvat odotukset. Tarkasteltavat kysymykset koskivat paineiden aiheuttajia ja paineiden kanssa elämistä, opintoihin liittyviä odotuksia, elämäntilanteeseen liittyviä toiveita sekä ympäristöongelmien aiheuttamaa huolta ja syyllisyyttä. Lisäksi vastaajilta kysyttiin

nuorisobarometrin kestoteemoista, kuten koetusta hyvinvoinnista sekä moninaisuudesta ja yhdenvertaisuudesta.

Nuorisobarometri 2025, jonka tiedonkeruuseen vastasi 2 312 nuorta, toteutettiin verkkolomakkeella. Tiedonkeruu toteutettiin alkuvuonna 2025. Kysely toteutettiin suomen ja ruotsin lisäksi myös englanniksi. Lisäksi ensimmäistä kertaa tiedonkeruu mahdollisti myös nuorten itse kirjoittamat avovastaukset.

# HAVAINNOT PÄHKINÄNKUORESSA

1

## **USKO MAAILMAAN ON ROMAHTANUT**

Vain 17 % nuorista suhtautuu optimistisesti maailman tulevaisuuteen, kun vuonna 2021 osuus oli 39 %. Ensimmäistä kertaa joka toinen nuori suhtautuu pessimistisesti maailman tulevaisuuteen.

## **TURVATTOMUUDEN KOKEMUKSET OVAT KASVANEET MERKITTÄVÄSTI**

Nuoret kokevat enemmän epävarmuutta kuin koskaan aiemmin. Maailmanpoliittinen tilanne aiheuttaa turvattomuutta 60 % nuorista. Yhteiskunnassa vallitsevat arvot ja asenteet aiheuttavat turvattomuutta 53 % nuorista, kun vuonna 2010 osuus oli vain 9 %.

2

3

## **TYÖHÖN LIITTYVÄT PAINET JA EPÄVARMUUS KUORMITTAVAT NUORIA**

Työelämä on yksi suurimmista paineiden ja epävarmuuden lähteistä. Nuorista 70 % kokee paineita työn saamisesta, ja puolet kertoo kokevansa paljon epävarmuutta työllistymisestä. Epävarmuus työllistymisestä on lisääntynyt huomattavasti.

## **KOULUTUSTAVOITTEET OVAT KORKEALLA - PAINEE SEN MUKAISET**

Nuorista 81 % haluaa suorittaa korkeakoulututkinnon, ja 12 % tavoittelee jopa tohtorin tutkintoa. Samalla yli puolet nuorista kokee paljon paineita koulutuksen saamisesta, mikä kertoo koulutuksen merkityksestä nuorten tulevaisuuden suunnitelmissa.

4

5

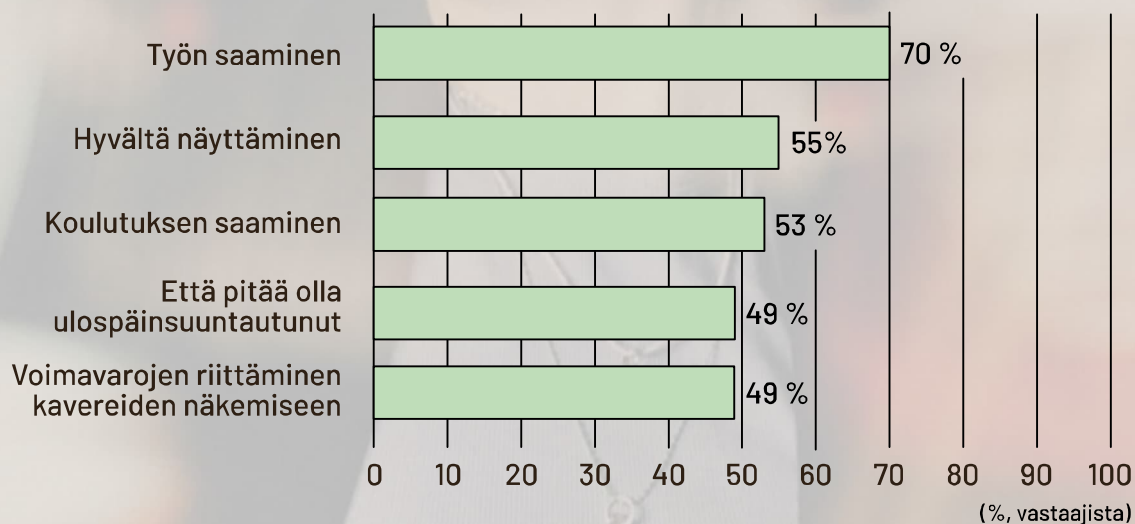
## **NUORTEN TYTYTYVÄISYYS ELÄMÄÄNSÄ ON LASKENUT PITKÄLLÄ AIKAVÄLILLÄ**

Nuorten kokema elämänlaatu on heikentynyt. Vain kuusi prosenttia nuorista antaa elämälleen arvosanan 10, mikä on matalin tulos koko mittaus historian aikana. Yhteensä 30 % nuorista antaa arvosanaksi yhdeksän tai kymmenen, kun vielä vuonna 2024 osuus oli 44 %. Elämäntyytyväisyys on ollut laskussa vuodesta 2020 lähtien.

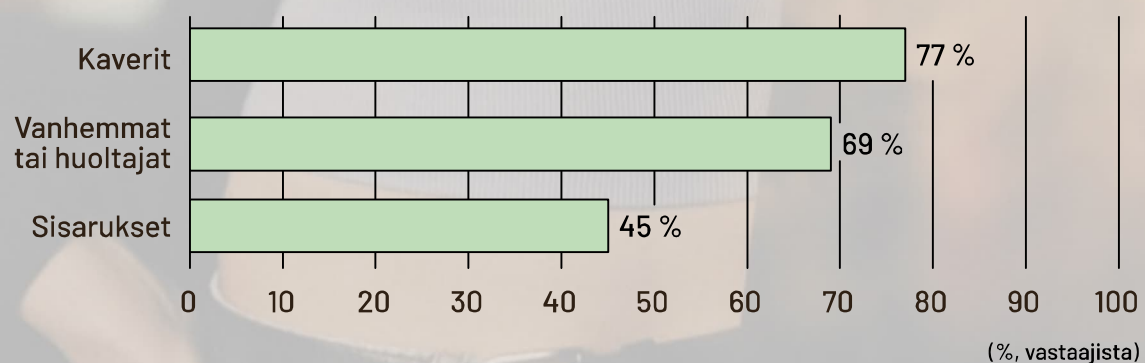


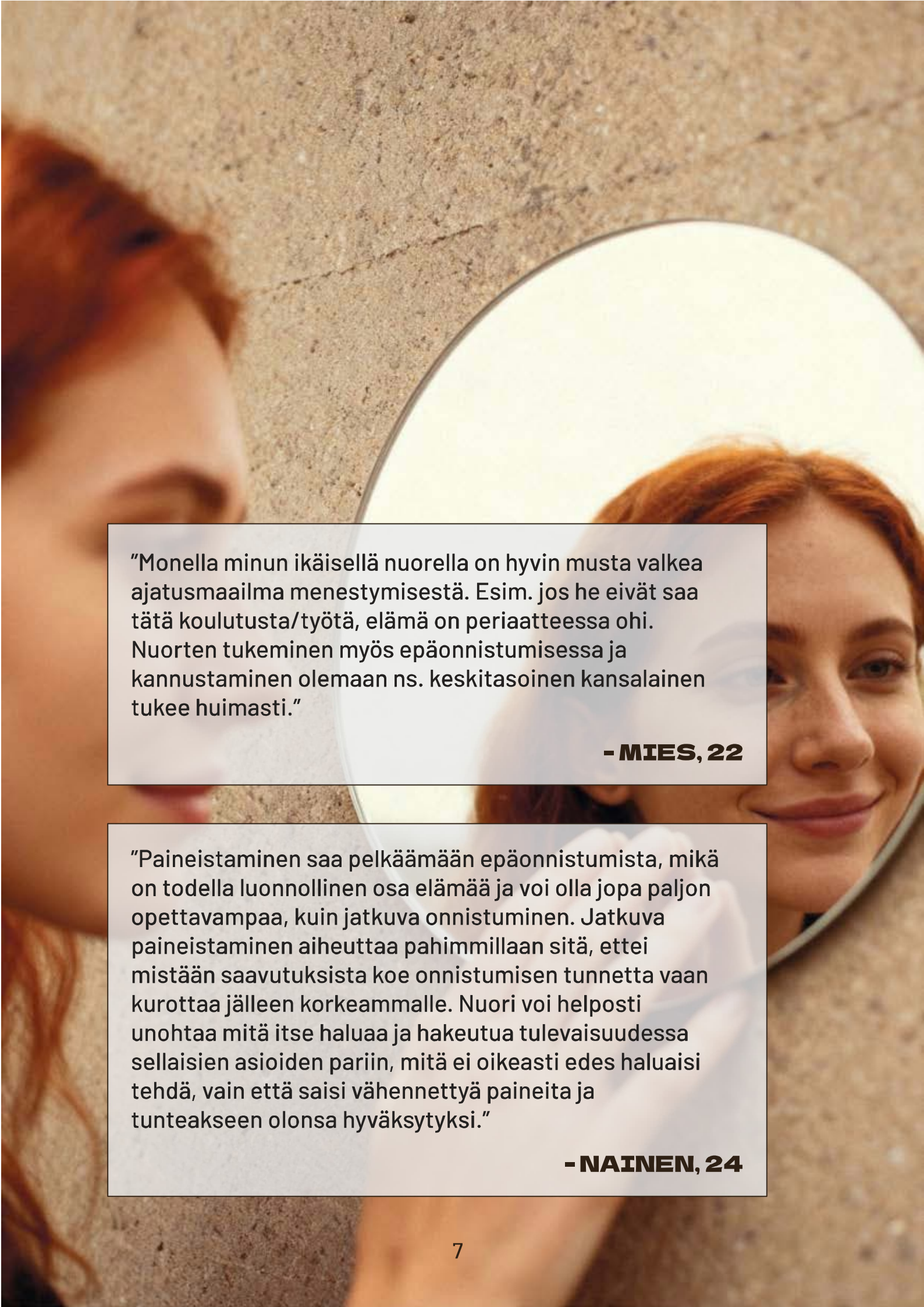
**AIEMPAA  
TURVATTOMAMPI  
MAAILMA HEIJASTUU  
VASTAUKSISSA**

## "KOETKO PAINeita SEURAAVIIN ASIOIHIN LIITTYEN?"



## "KENELTÄ KOET SAAVASI TUKEA ELÄMISEEN PAINOIDEN KANSSA TAI NIIDEN RATKOMISEEN?"





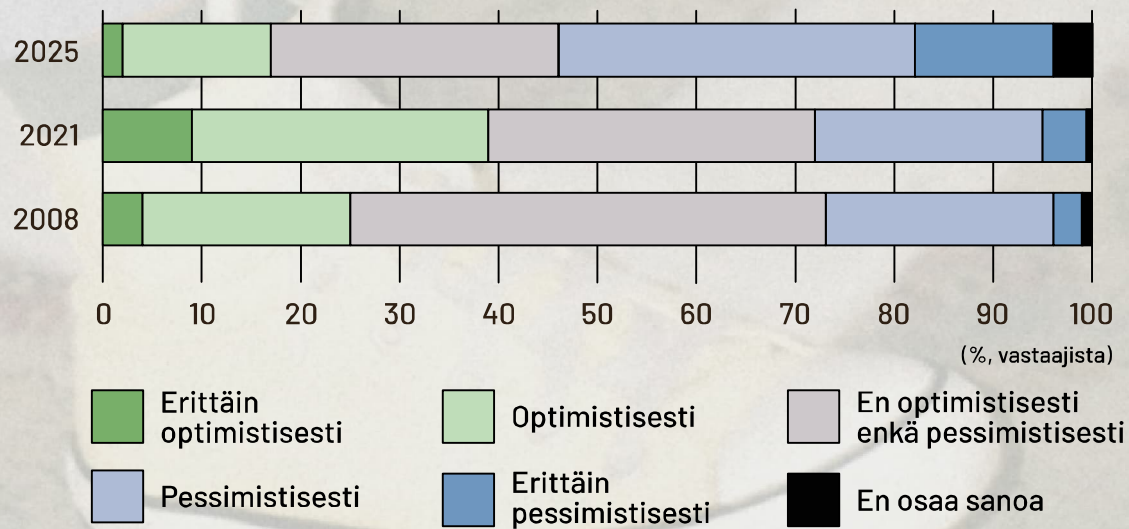
“Monella minun ikäisellä nuorella on hyvin musta valkea ajatusmaailma menestymisestä. Esim. jos he eivät saa tätä koulutusta/työtä, elämä on periaatteessa ohi. Nuorten tukeminen myös epäonnistumisessa ja kannustaminen olemaan ns. keskitasoinen kansalainen tukee huimasti.”

**- MIES, 22**

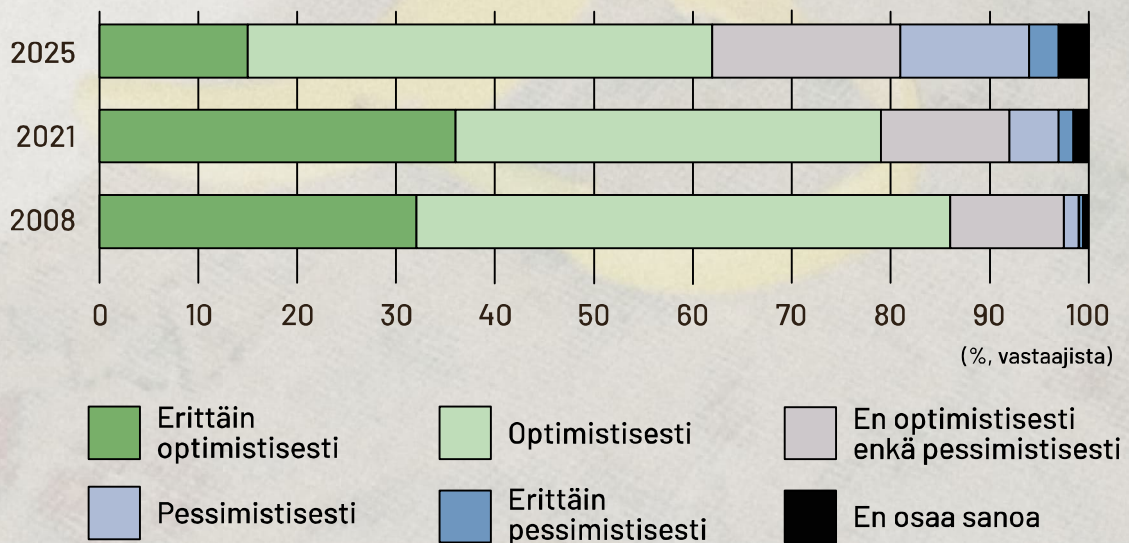
“Paineistaminen saa pelkäämään epäonnistumista, mikä on todella luonnollinen osa elämää ja voi olla jopa paljon opettavampaa, kuin jatkuva onnistuminen. Jatkuva paineistaminen aiheuttaa pahimmillaan sitä, ettei mistään saavutuksista koe onnistumisen tunnetta vaan kurottaa jälleen korkeammalle. Nuori voi helposti unohtaa mitä itse haluaa ja hakeutua tulevaisuudessa sellaisien asioiden pariin, mitä ei oikeasti edes haluaisi tehdä, vain että saisi vähennettyä paineita ja tunteakseen olonsa hyväksytyksi.”

**- NAINEN, 24**

## "KUINKA SUHTAUDUT MAAILMAN TULEVAISUUTEEN YLIPÄÄNSÄ"



## "KUINKA SUHTAUDUT OMAAN TULEVAISUUTEESI?"





OPTIMISTISESTI MAAILMAN  
TULEVAISUUTEEN SUHTAUTUVAT

VUONNA 2021

**39%**



VUONNA 2025

**17%**

OPTIMISTISESTI OMAAN  
TULEVAISUUTEEN SUHTAUTUVAT

VUONNA 2008

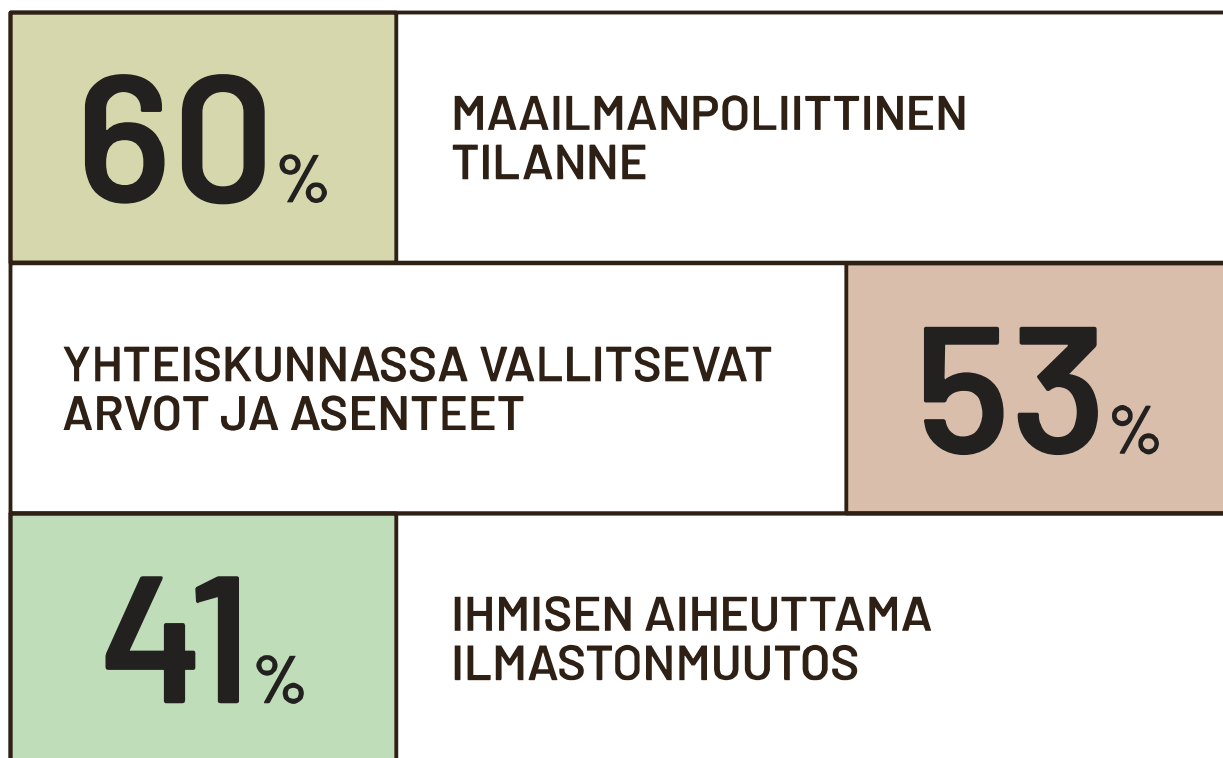
**86%**



VUONNA 2025

**62%**

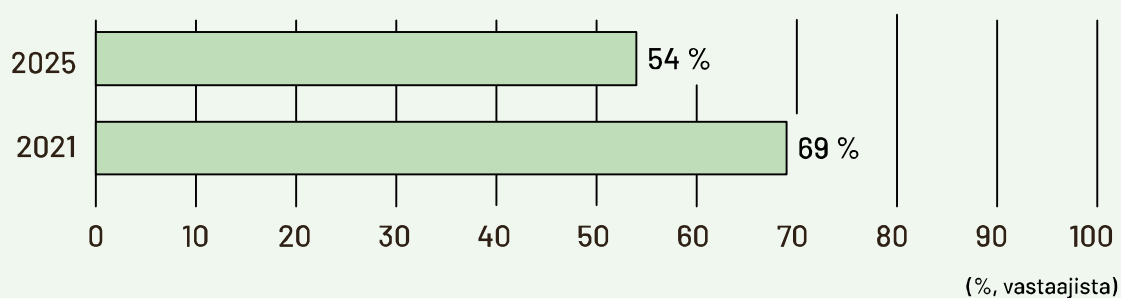
## "KOKEE TURVATTOMUUTTA SEURAAVIEN ASIOIDEN TAKIA"



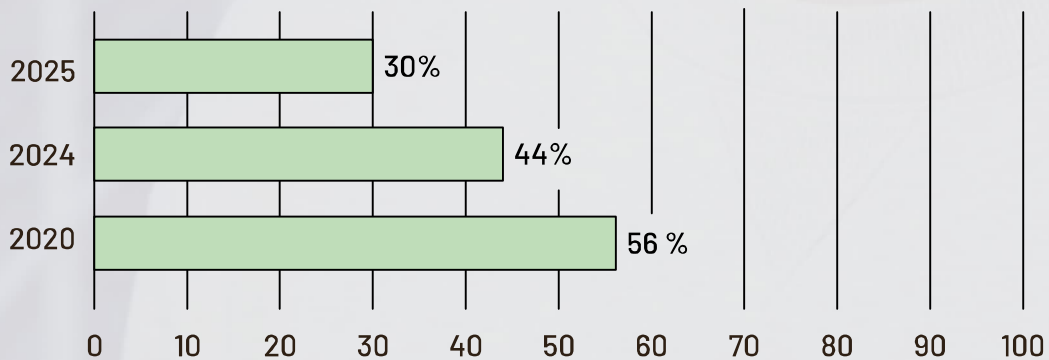
Luvuissa on laskettu yhteen "Erittäin paljon" tai "Melko paljon" vastanneet kysymykseen: "Missä määrin, jos lainkaan koet turvattomuutta seuraavien asioiden takia..."

## "YMPÄRISTÖONGELMIIN LÖYDETÄÄN MAAILMANLAAJUISESTI KESTÄVIÄ RATKAISUJA"

**TÄYSIN JA JOKSEENKIN SAMAA MIELTÄ OLEVAT**



## "ELÄMÄNTYYTYVÄISYYTEEN VÄHINTÄÄN KOULUARVOSANAN 9 ANTANEET"

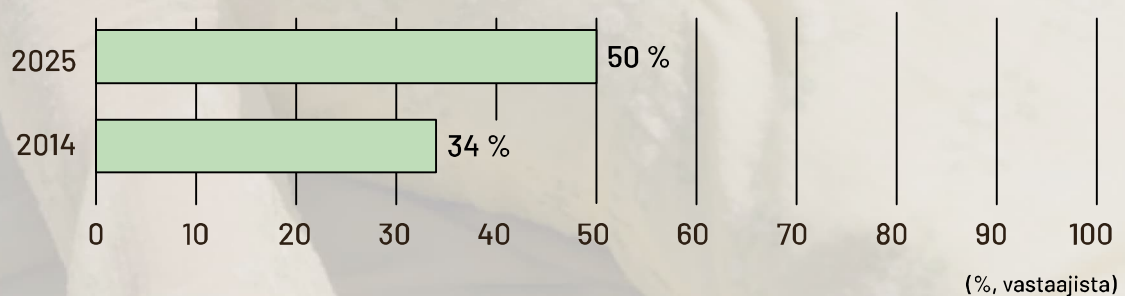


"Kuinka tyytyväinen olet elämääsi ylipäätään"? Kysytty asteikolla 4–10.

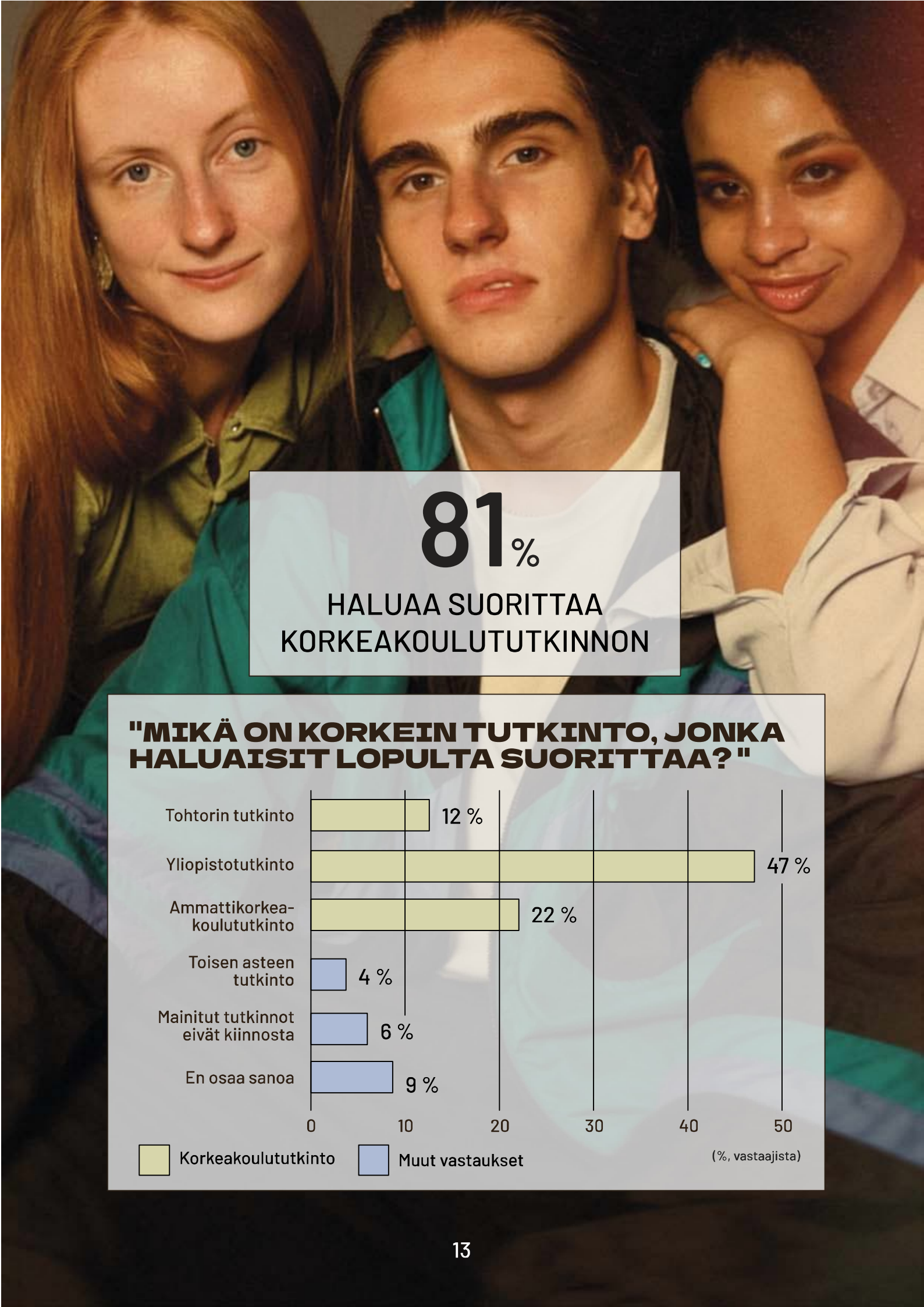
(%, vastaajista)

## "KOKEE EPÄVARMUUTTA TAI TURVATTOMUUTTA TYÖNSAANNIN TAKIA"

**ERITTÄIN JA PALJON SAMAA MIELTÄ VÄITTEEN KANSSA OLEVAT**

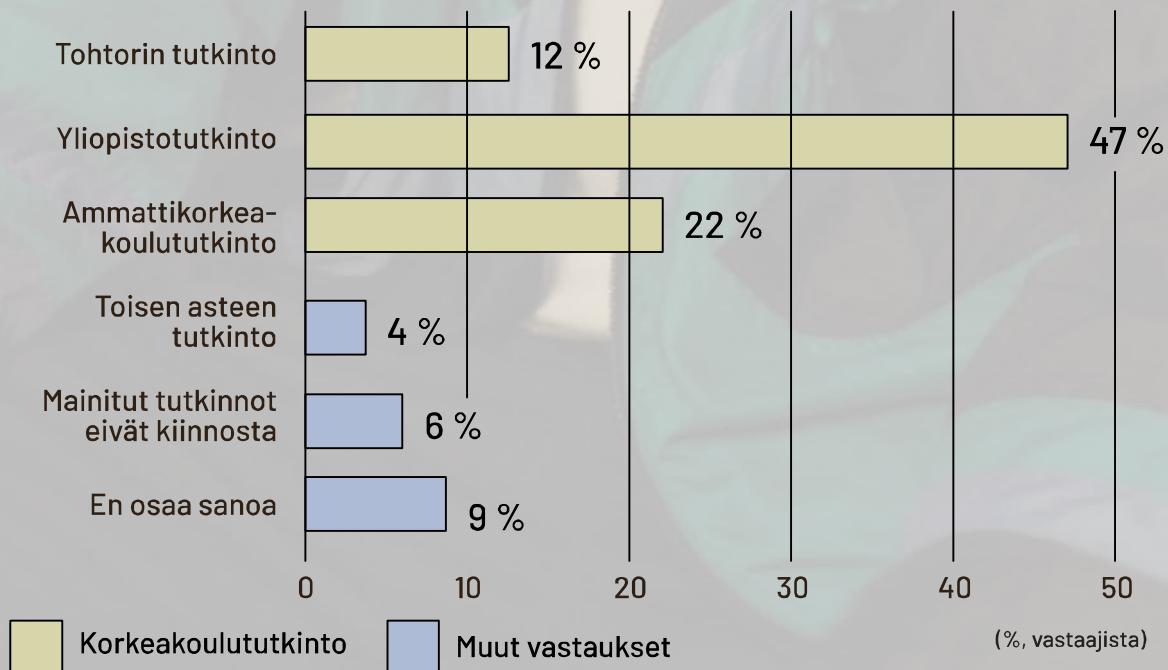


(%, vastaajista)

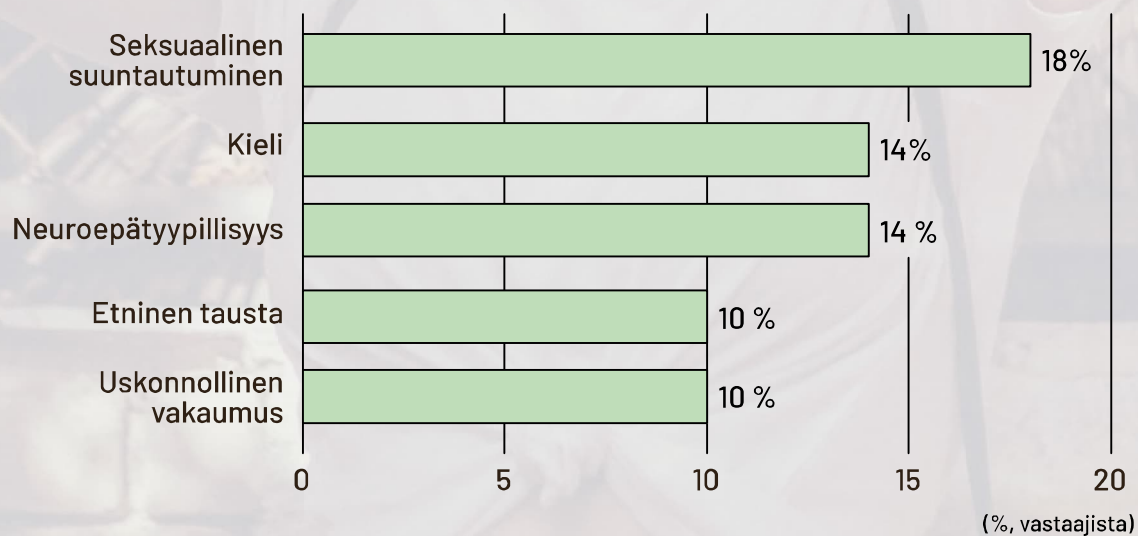



**81%**  
HALUAA SUORITTA  
KORKEAKOULUTUTKINNON

**"MIKÄ ON KORKEIN TUTKINTO, JONKA HALUAISIT LOPULTA SUORITTA?"**



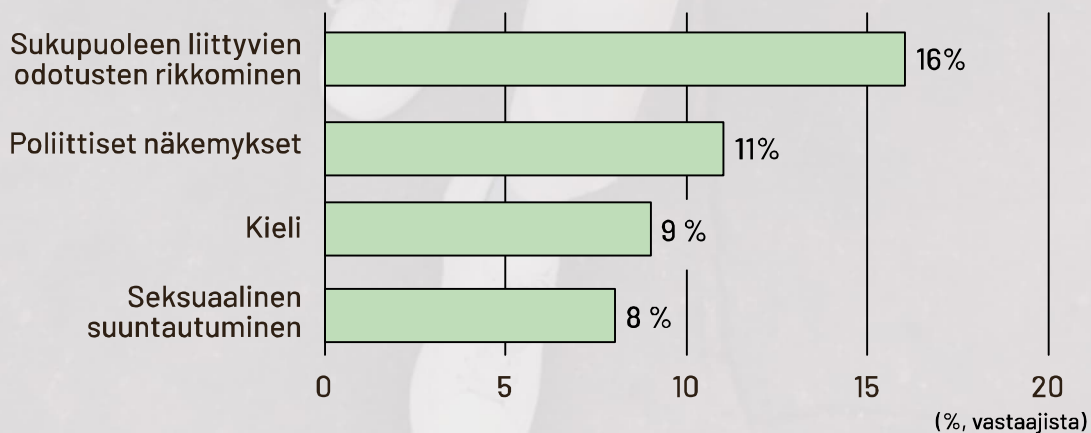
## "KOEN KUULUVANI VÄHEMMISTÖÖN SEURAAVIEN ASIOIDEN SUHTEEN"






**LÄHES JOKA TOINEN  
NUORI KOKEE  
KUULUVANSA  
VÄHINTÄÄN YHTEEN  
VÄHEMMISTÖÖN**

## "OLETKO JOSKUS KOKENUT SYRJINTÄÄ SEURAAVISTA SYISTÄ JOHTUEN?"



A photograph of three young people standing in a grassy field under a bright, cloudy sky. On the left, a young woman with long brown hair is wearing a denim jacket over a white top and denim overalls. In the center, a young woman with brown hair tied back is wearing a white turtleneck sweater and dark pants. On the right, a young man with curly brown hair is wearing a dark denim jacket over a white shirt and dark pants. They are all looking towards the right side of the frame.

**ETNISEEN  
VÄHEMMISTÖÖN  
KUULUVISTA 55% ON  
KOKENUT SYRJINTÄÄ  
TAUSTAANSA  
LIITTYEN**

# VALTION NUORISONEUVOSTON VETOOMUS

Nuorisobarometri 2025 kertoo huolestuttavasta suunnasta: nuorten usko niin omaan kuin maailman tulevaisuuteen on romahtanut, epävarmuus ja turvattomuus lisääntyneet, ja elämäntyytyväisyys on pitkällä aikavälillä laskussa. Kun nuorten usko tulevaisuuteen horjuu, se heijastuu kaikkeen.

Mitä tarvitaan? Nuorten hyvinvointi on nostettava päätöksenteon keskiöön. Yksi ratkaisu on nuorivaikutusten arviointi kaikissa päätöksissä ja

kaikilla hallinnonaloilla. Sen avulla voidaan selvittää, millaisia hyötyjä tai haittoja erilaisilla nuoriin kohdistuvilla päätöksillä aiheutetaan.

**Mutta tämä ei yksin riitä.** Tarvitsemme perusasiat kuntoon.

Reagointi nuorten tilanteeseen on välttämätöntä. Luodaan yhdessä toiveikas ja kestävä tulevaisuus, jossa paineet eivät ole liian raskaita kantaa.

# NÄMÄ PERUSASIAT ON SAATAVA KUNTOON



Lapsiperheköyhyyttä tulee vähentää merkittävästi.



Koulutukseen ja kasvatukseen tulee panostaa pitkäjänteisesti.



Mielenterveyspalveluissa on varmistettava, että nuori saa apua ajoissa ja helposti.



Nuorisotyön resurssit tulee turvata koko maassa.



Nuorten osallisuutta ja todellisia vaikutusmahdollisuuksia päätöksenteossa on vahvistettava.



Jokaisella nuorella tulee olla vähintään yksi turvallinen aikuinen elämässään.



Jokaisen nuoren on tärkeää tulla kohdatuksi, kuulluksi ja arvostetuksi jokaisen aikuisen toimesta.



 Nuorisotutkimusseura

**VALTION  
NUORISO-  
NEUVOSTO**

Nuorisobarometri 2025 kokonaisuudessaan osoitteessa:  
<https://tietoanuorista.fi/nuorisobarometri/>  
Sofia Laine & Konsta Happonen (toim.) Ihan paineissa. Nuorisobarometri 2025.